

	Dopoludnia				Popoludní		
Pondelok	Pilates pre zdravý chrbát s Dankou I 8.30-9:25	Pilates pre zdravý chrbát s Dankou II 9:30-10:25			Pilates pre zdravý chrbát s Monikou III 17:15-18:10	Pilates pre zdravý chrbát s Monikou IV 18:25-19:20	
Utorok			Pilates pre seniorky s Dankou I 10:30-11:25		Pilates s Dankou 17:15-18:10	SM Systém s Dankou 18:25-19:20	Pilates so Saškou I 19:35-20:30
Streda	Pilates pre zdravý chrbát s Dankou I 8.30-9:25	Pilates pre zdravý chrbát s Dankou II 9:30-10:25			Pilates pre zdravý chrbát s Monikou III 17:15-18:10	Pilates pre zdravý chrbát s Monikou IV 18:25-19:20	
Štvrtok			Pilates pre seniorky s Dankou I 10:30-11:25		Pilates s Dankou 17:15-18:10	JÓGA s Dankou 18:25-19:20	Pilates so Saškou I 19:35-20:30
Piatok							